



上南部地区① コース距離 約 8.0 km

うめ振興館→水神社→学校橋→超世寺→青蓮寺観音→  
野原天満宮→野原若王子→須賀神社→ヨウモンサン→  
極楽寺→来迎寺→一ノ宮神社→うめ振興館

上南部地区② コース距離 約 7.5 km

うめ振興館→水神社→イワガミさん→田中神社→大歳神社→高田土居城跡→関本諦承関係碑→道林寺→南部梅林（みかへり坂、内中源蔵翁頌徳碑、小殿神社、イスノキの純林など）→光明寺→常楽観音→うめ振興館



● 内中源蔵翁頌徳碑、小殿神社、イスノキの純林など

南部梅林

至田辺

光明寺

関本諦承関係碑

常楽観音

みかへり坂

道林寺

至みなべ町

至高城

● みなべ町役場  
保健福祉センター

● 上南部小学校  
● 水神社 ● うめ振興館  
谷口

片山

南部川

共和球場 ●

200

● お梅はん本舗

● コメリ  
A コープみなべ

200

高田土居城跡 ●

イワガミさん ●

● 大歳神社

東吉田

● 田中神社

至 R42

